

## Even voorstellen, Ine de Laat, vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris bij Manteling

Ik ben 61 jaar en woon in Middelburg.

Sinds 2011 ben ik vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen en heb ervaring opgedaan voor de organisatie waar ik destijds werkzaam was. Naast de training die ik hiervoor gevolgd heb volg ik nascholing en woon intervisiegroepen bij. Ik ben aangesloten bij de LVV (Landelijke vereniging Vertrouwenspersonen).



De reden waarom ik vertrouwenspersoon werd is dat ik het heel erg belangrijk vind dat mensen op een veilige en respectvolle manier hun werkzaamheden uit kunnen voeren en dat als dat niet is zij hier over kunnen praten in een veilige omgeving.

Daarnaast is het sinds 1 juli 2017 een verplichting vanuit de Arbowet. Deze wet verplicht bedrijven om werknemers te beschermen tegen zogenaamde psychosociale arbeidsbelasting. Psychosociale arbeidsbelasting is een begrip voor veroorzakers van stress op de werkvloer zoals hoge werkdruk, arbeidsconflicten, pesten en (seksuele)intimidatie of agressie en geweld.

Wat als jij jezelf herkent in een van deze stressfactoren:

In een vertrouwelijk gesprek kan alles met mij worden besproken om vervolgens samen te bekijken hoe het verder (wel of niet) aan te pakken.

Erover praten, delen, kan veel opheldering geven, bij jezelf, in je hoofd, in de omgang met anderen. Om wat voor reden ook is het erover hebben, in alle vertrouwelijkheid, belangrijk. Een goede communicatie is belangrijk. Voor jou en voor de organisatie waarvoor jij werkt. Indien nodig ga ik graag met je in gesprek om samen tot de kern te komen.

Voor het maken van een afspraak (op een neutrale plaats), kan je mij na kantooruren bereiken op:

06 37 229 339

Ine de Laat